

# TECNICATURA SUPERIOR ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO Y MUSCULACIÓN

Res. Min. 951/18

SALA DE MUSCULACIÓN EQUIPADA

*Esta carrera te capacita para convertirte en Personal Trainer. Aprenderás conocimientos específicos de preparación en el área deportiva, de competición, de estética, de rehabilitación y de recuperación de lesiones. Además serás capaz de administrar, gestionar y supervisar establecimientos deportivos.*

## PRIMER AÑO

- Psicología General y del Deporte
- Infraestructura y Equipamiento
- Preparación Física I
- Metodología del Fitness
- Evaluación Integral para el Entrenamiento Personalizado
- Anatomía y Fisiología General
- Prácticas Profesionalizantes I

## SEGUNDO AÑO

- Aprendizaje y Enseñanza de la Actividad Física
- Educación y Actividad Física
- Psicología Evolutiva
- Nutrición y Actividad Física
- Entrenamiento
- Preparación Física II
- Gestión
- Fisiología Especial del Ejercicio y Primeros Auxilios
- Análisis del Movimiento
- Prácticas Profesionalizantes II

## TERCER AÑO

(Primer Cuatrimestre)

- Administración y conducción de equipos
- Historia y organización del entrenamiento
- Prácticas Profesionalizantes III

Los planes de estudios pueden estar sujetos a modificaciones conformes a requisitos del Ministerio de Educación

## MODALIDAD PRESENCIAL

- Título oficial de Validez Nacional
- Cursado por la mañana



Campus: Cruz Roja Argentina 200. Ciudad Universitaria. Córdoba. Argentina  
Tel.: (0351) 4619000 Whatsapp: 351 346 4990  
e-mail: [info@qualityisad.com.ar](mailto:info@qualityisad.com.ar) <http://www.qualityisad.com.ar>

 @qualityisadcordoba

 @quality\_isad